



Cité Scolaire de PONTCHÂTEAU  
Lycée Professionnel des Trois Rivières

du 08 au 12 Février 2021

	Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner
LUNDI 8		Entrées Chaudes Steak haché sauce au poivre ou Cordon bleu Haricots Verts, Coquillettes Yaourt aux Fruits ou Entremet	Carottes aux raisins Emincé de volaille à l'estragon Semoule Fromage Salade de Fruits
MARDI 9	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Taboulé ou Macédoine de légumes ou Terrine de légumes Plat végétarien Palette de porc ou Poisson Pommes de terre à l'anglaise ou Endives braisées Fromage ou Yaourt nature Cocktail de fruits ou Compote	Sardines à la tomate Escalope de veau Flageolets Fromage Crème Brûlée
MERCREDI 10	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Concombres au fromage blanc Côtelette d'agneau au jus de pommes Haricots blancs Salade, Fromage Ananas	Salade de radis noir Panini jambon Salade, Fromage Glace
JEUDI 11	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Rillettes de thon ou Salade de cœur de palmier ou Carottes râpées Sauté de canard aux petits légumes ou Brochette de dinde Quinoa bio, Epinards Fromage ou Yaourt nature Tarte aux fruits	Tomates farcies aux céleris Cervelas Obernois Poêlée de légumes Fromage Mousse
VEDREDI 12	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Endives au fromage ou Betteraves ou Museau Vinaigrette Poisson frais ou Boules de bœuf sauce tomate ou Bavette Ebly aux poivrons, Mélange de légumes au beurre Fromage ou Yaourt nature Glace ou Yaourt nature Bio	

L'agent comptable,

M. ABBÜHL

Le proviseur,

O. TAVAN

