



Semaine 05

du 31 janvier au 04 février 2022

Cité Scolaire de PONTCHÂTEAU
Lycée Professionnel des Trois Rivières

	Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner
LUNDI 31		Salade niçoise ou Concombres vinaigrette Steak haché ou Poisson bordelaise ou Steak de soja Purée de carottes, Blettes Salade - Fromage Entremet ou Fruit	Œufs durs mimosa Filet mignon Légumes frits Fromage Fruits cuits
MARDI 01	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Pamplemousse ou Avocat ou Salade norvégienne Brochette de bœuf ou Filet de dinde Céréales, Navets glacés Salade - Fromage Crêpe	Terrine de légumes Côte d'agneau Gratin dauphinois Salade Fromage Pana cotta
MERCREDI 02	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Piémontaise Sot l'y laisse de poulet Ratatouille Salade, Fromage Glace	Pâté en croute Tagliatelles au saumon Fromage Yaourt
JEUDI 03	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Frisée aux pommes et fromage de chèvre ou Choux blanc aux noix ou Sardines Sauté de porc au miel ou Escalope de veau Riz, Carottes batonnets Salade, Fromage Pâtisserie, Fromage blanc	Avocat mayonnaise Omelette aux champignons Pommes sautées Fromage Glace
VEDREDI 04	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Céleri aux amandes, lardons ou Salade de surimi Boule de bœuf à la sauce tomate ou Saucisse de Toulouse ou Andouillette Pommes de terre rissolées, Haricots verts Fromage, Salade Dessert lacté	

Le Gestionnaire,

S. ABBÜHL

Le Proviseur,

O. TAVAN

