



Semaine 49

du 30 Novembre au 4 Décembre 2020

Cité Scolaire de PONTCHÂTEAU  
Lycée Professionnel des Trois Rivières

|               | Petit-déjeuner                                                                    | Déjeuner                                                                                                                                                                 | Dîner                                                                                                            |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI<br>30   |  | Champignons à la Grecque ou Sardines<br><br>Tomates ou Courgettes farcies<br>Choux Bruxelles, Pâtes de couleur<br><br>Fromage<br><br>Compote                             | Salade de radis<br><br>Palette de porc<br>Pommes noisette<br><br>Glace                                           |
| MARDI<br>1    | Café au Lait<br>Chocolat<br>Pain<br>Beurre<br>Confiture                           | Salade mâche ou Carottes au cumin<br><br>Cuisse de poulet ou Curry d'agneau<br>Céréales ou Patates douces<br><br>Fromage<br>Pâtisserie                                   | Mesclun épaule, lardons<br><br>Boule de bœuf sauce tomate<br>Haricots verts<br><br>Mini bouchée (crème anglaise) |
| MERCREDI<br>2 | Café au Lait<br>Chocolat<br>Pain<br>Beurre<br>Confiture                           | Feuilleté de poisson<br><br>Rougaille de saucisses (volaille)<br>Riz<br><br>Fromage<br>Tarte aux pommes                                                                  | Potage de légumes<br><br>Tartiflette<br><br>Salade - Fromage<br><br>Mont Blanc                                   |
| JEUDI<br>3    | Café au Lait<br>Chocolat<br>Pain<br>Beurre<br>Confiture                           | Tartare de concombre ou Lentilles paysanne<br><br>Steak haché ou Entrecôte (beurre maître d'hôtel)<br>Plat végétarien<br>Frites, Piperade<br><br>Sojasun ou Petit suisse | Tartine de saumon fumet<br>Cervelas aubernois<br><br>Coquillettes<br>Fromage<br>Ile flottante                    |
| VEDREDI<br>4  | Café au Lait<br>Chocolat<br>Pain<br>Beurre<br>Confiture                           | Surimi mayonnaise ou Charcuterie<br><br>Sauté de bœuf ou Filet de poisson sauce dugléré<br>Quinoa, Carottes et Pois chiche au cumin<br><br>Fromage<br><br>Glace          |                             |

Le Gestionnaire,

S. ABBÜHL

Le proviseur,

O. TAVAN

