



Semaine 49

du 30 Novembre au 4 Décembre 2020

Cité Scolaire de PONTCHÂTEAU
Lycée Professionnel des Trois Rivières

	Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner
LUNDI 30		Champignons à la Grecque ou Sardines Tomates ou Courgettes farcies Choux Bruxelles, Pâtes de couleur Fromage Compote	Salade de radis Palette de porc Pommes noisette Glace
MARDI 1	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Salade mâche ou Carottes au cumin Cuisse de poulet ou Curry d'agneau Céréales ou Patates douces Fromage Pâtisserie	Mesclun épaule, lardons Boule de bœuf sauce tomate Haricots verts Mini bouchée (crème anglaise)
MERCREDI 2	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Feuilleté de poisson Rougaille de saucisses (volaille) Riz Fromage Tarte aux pommes	Potage de légumes Tartiflette Salade - Fromage Mont Blanc
JEUDI 3	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Tartare de concombre ou Lentilles paysanne Steak haché ou Entrecôte (beurre maître d'hôtel) Plat végétarien Frites, Piperade Sojasun ou Petit suisse	Tartine de saumon fumet Cervelas aubernois Coquillettes Fromage Ile flottante
VEDREDI 4	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Surimi mayonnaise ou Charcuterie Sauté de bœuf ou Filet de poisson sauce dugléré Quinoa, Carottes et Pois chiche au cumin Fromage Glace	

Le Gestionnaire,

S. ABBÜHL

Le proviseur,

O. TAVAN

