



Semaine 49

du 05 au 09 Décembre 2022

Cité Scolaire de PONTCHÂTEAU
Lycée Professionnel des Trois Rivières

	Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner
V D I 5		Légumes à la Grecque ou Sardines Paupiette de dinde ou Curry d'agneau Brocolis, Pâtes de couleurs Salade, Fromage Compote	Salade de radis Palette de porc Pommes de terre sautées Glace
M A R 6	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Salade mâche, lardons ou Carottes au cumin Tomates farcies ou Poisson Céréales ou Haricots verts Salade, Fromage Yaourt ou Pomme	Mesclun épaule, lardons Boule de bœuf Haricots verts Paris Brest
M A R 7	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Feuilleté de légumes Rougaille de saucisses Riz Salade, Fromage Brownies	Potage de légumes Tartiflette Salade, Fromage Mont Blanc
J E D 8	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Tartare de concombre ou Lentilles paysannes Steak haché ou Cordon bleu Frites, Piperade Salade, Fromage Petit suisse	Tartine de saumon fumet Cervelas aubernois Coquillettes Fromage Tarte
V E N 9	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Surimi mayonnaise ou Charcuterie Sauté de bœuf ou Filet de poisson sauce dugléré Quinoa, Carottes et pois chiche au cumin Salade, Fromage Glace	

Le Gestionnaire,

S. ABBÜHL

Le Proviseur,

O. TAVAN

