



du 21 au 25 Novembre 2022

Cité Scolaire de PONTCHÂTEAU
Lycée Professionnel des Trois Rivières

	Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner
LUNDI 21		Macédoine de légumes ou Duo de choux aux pommes Côte de porc charcutière ou Cuisse de canette Purée, Choux-fleurs Yaourt bio ou Crème mont blanc	Carottes au fenouil Raviolis au gratin Salade Fromage Yaourt liégeois
MARDI 22	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Œufs mayonnaise ou Salade de haricots verts ou Concombres au fromage blanc Escalope de poulet au roquefort ou Wings de poulet Pâtes Salade, Fromage Entremet ou Fruit au choix	Salade de thon Pizza aux trois fromages (fraîche) Semoule Salade, Fromage Fruit
MERCREDI 23	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Taboulé à la menthe Bœuf stroganoff Poêlée de légumes Salade, Fromage Far breton aux pommes	Salade de pamplemousse, maïs Patatoes Burger Frites Salade, Fromage Sundae fraise
JEUDI 24	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Crevettes mayonnaise ou Surimi ou Carottes râpées ou Betteraves Gigot d'agneau ou Boudin noir ou Chipolatas Céréales, Salsifis au beurre aillé Salade, Fromage Fruits cuits ou Crêpe	Avocat aux crevettes Escalope de volaille Ebly Salade, Fromage Mousse au chocolat
VENDREDI 25	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Entrée chaude Omelette au fromage ou Bavette aux échalotes Pommes sautées, Champignons Salade, Fromage Fruit ou glace	

Le Gestionnaire,

S. ABBÜHL

Le proviseur,

O. TAVAN

