





Semaine 41

du 10 au 14 Octobre 2022

Cité Scolaire de PONTCHÂTEAU
Lycée Professionnel des Trois Rivières

	Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner
LUNDI 10		Sardines ou Frisée aux lardons ou Carottes à la crème Steak haché ou Escalope de dinde Semoule, Fondant de courgettes ail et fines herbes, Compotée de choux rouge Salade, Fromage Yaourt à boire ou Fromage blanc cerise confite	Tartine catalane Rôti de porc au caramel Pomme Glace
MARDI 11	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Mille-feuille de tomates ou Surimi mayonnaise ou Salade de concombres Cuisse de poulet ou Boulettes de viande sauce tomate Pommes de terre sautées, Carottes à l'estragon Salade, Fromage Pâtisserie	Charcuterie Poisson Blé bio Salade, Fromage Crème mont blanc
MERCREDI 12	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Crudités Lasagnes Salade, Fromage Île flottante	Salade de tomates Viande Kébab Frites Salade Pruneaux au jus
JEUDI 13	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Œufs durs ou Asperges à la crème ou Tomates ou Salade de courgettes Veau Marengo ou Poisson au fenouil Riz, Brocolis Fromage Compote ou Yaourt	Macédoine mayonnaise Quiche lorraine Salade, Fromage Mousse coco
VENREDI 14	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Terrine de légumes ou Pamplemousse ou Radis noir Cordon bleu ou Rôti de bœuf Pâtes au beurre, Poêlée de légumes Salade, Fromage Pomme	

Le Gestionnaire,

S. ABBÜHL

Le Proviseur,

O. TAVAN

