



	Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner
LUNDI 30		Entrées chaudes Grillade de porc ou Sauté de veau aux olives Haricots verts, Coquillettes Yaourt aux fruits, Entremet	Carottes aux raisins Boules de bœuf à l'estragon Gratin dauphinois Fromage Salade de fruits
MARDI 31	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Concombres aux poivrons et fêta ou Choux-fleurs vinaigrette ou Pommes de terre harengs Steak végétal ou Steak haché ou Rosbeef Quinoa, Gratin de poireaux Fromage Salade de fruits ou Glace	Carottes râpées au citron Sot-l'y-laisse de dinde sauce ail et fines herbes Semoule aux petits légumes Fromage Yaourt aux fruits
MERCREDI 01	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Tomates vinaigrette Lasagne Salade, Fromage Crème dessert	Cubes de concombres Panini Salade Fromage Glace
JEUDI 02	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Taboulé ou Macédoine de légumes ou Terrine de légumes Omelette ou Saucisse de volaille Pommes de terre, Poêlée de légumes Fromage Tarte aux fruits	Salade de gésiers Saumon Riz Fromage Panna cota aux fruits rouges
VEDREDI 03	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Endives au fromage ou Betteraves ou Museau vinaigrette Hamburger ou Entrecôte Frites, Mélange de légumes au beurre Liégeois ou Yaourt nature bio	