





Semaine 20

Cité Scolaire de PONTCHÂTEAU
Lycée Professionnel des Trois Rivières

du 16 au 20 Mai 2022

	Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner
LUNDI 16		Crudités sauce vinaigrette Jambon ou Bavette Purée de brocolis Salade, Fromage Yaourt	Œufs durs mimosa Steak haché Légumes frits Fromage Fruits cuits
MARDI 17	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Pamplemousse ou Avocat ou Salade Norvégienne ou Faisselle aux échalotes Brochette de bœuf ou Filet de dinde Semoule, Endives braisées Salade, Fromage Entremet ou Mousse	Charcuterie Poisson Riz Fromage Compote
MERCREDI 18	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Choux rouges aux lardons, fromage de chèvre Filet mignon au miel Pommes de terre Salade, Fromage Ile flottante	Tomates Nuggets de poulet Poêlée de légumes Fromage Fruit cuit
JEUDI 19	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Charcuterie ou Terrine de légumes Cuisse de poulet ou Blanquette de veau Riz, Carottes bâtonnées Fromage Gâteau ou Fromage blanc	Avocat mayonnaise Kebab Pommes sautées Fromage Petit pot de crème
VEDREDI 20	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Frisée aux pommes et fromage de chèvre ou Choux blancs aux noix ou Sardines Poisson frais ou Poisson bordelaise ou provençale Ebly, Panais Fromage Mousse ou Entremet	

Le Gestionnaire, Le
S. ABBÜH



Le proviseur,
O. TAVAN

