



Cité Scolaire de PONTCHÂTEAU  
Lycée Professionnel des Trois Rivières

du 13 au 17 mai 2019

	Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner
LUNDI 13		<p>Radis, Piémontaise, Salade Coleslaw</p> <p>Steak haché ou Escalope de dinde au camembert Haricots verts – Pâtes bio</p> <p>Yaourt de Mezerac ou Entremet</p>	<p>Carottes aux raisins</p> <p>Emincé de volaille à l'estragon Gratin dauphinois</p> <p>Fromage</p> <p>Salade de fruits</p>
MARDI 14	<p>Café au Lait</p> <p>Chocolat</p> <p>Pain</p> <p>Beurre</p> <p>Confiture</p>	<p>Taboulé ou Macédoine de légumes ou Terrine de légumes</p> <p>Grillade de porc ou Pintade au cidre Lentilles bio – Gratin de Poireaux Fromage</p> <p>Pomme de Missillac</p>	<p>Salade de Gésiers</p> <p>Paëlla</p> <p>Fromage</p> <p>Panna Cotta au coulis de fruits rouges</p>
MERCREDI 15	<p>Café au Lait</p> <p>Chocolat</p> <p>Pain</p> <p>Beurre</p> <p>Confiture</p>	<p>Salade de mâche au curé Nantais</p> <p>Poulet fermier</p> <p>Pommes de terre nouvelle</p> <p>Salade</p> <p>Muffin</p>	<p>Salade de Radis noir</p> <p>Pizza fraîche</p> <p>Salade – Fromage</p> <p>Glace</p>
JEUDI 16	<p>Café au Lait</p> <p>Chocolat</p> <p>Pain</p> <p>Beurre</p> <p>Confiture</p>	<p>Rillettes de thon ou Avocat ou Carottes râpées</p> <p>Chipolatas ou Merguez Mogettes – Compotée de choux rouges</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit cuit ou cru</p>	<p>Sardines à la tomate</p> <p>Escalope de dinde Flageolets</p> <p>Fromage</p> <p>Crème caramel</p>
VEDREDI 17	<p>Café au Lait</p> <p>Chocolat</p> <p>Pain</p> <p>Beurre</p> <p>Confiture</p>	<p>Endives au fromage ou Betteraves ou Museau vinaigrette</p> <p>Poisson ou Bavette Quinoa – Mélange de légumes au beurre</p> <p>Liégeois ou Yaourt nature bio</p>	

Le Gestionnaire,

S. ABBÜHL

Le proviseur,

O. TAVAN

