




	Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner
LUNDI 01		Entrées chaudes Grillade de porc ou Sauté de veau aux olives Haricots verts, Coquillettes Yaourt aux fruits, Entremet	Carottes aux raisins Emincé de volaille à l'estragon Gratin dauphinois Fromage Salade de fruits
MARDI 02	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Taboulé ou Macédoine de légumes ou Terrine de légumes Toute sorte de steak (végétal, haché, de thon, bavette) Quinoa, Gratin de poireaux Fromage Tarte aux fruits	Salade de gésiers Saumon Riz Fromage Panna Cotta au coulis de fruits rouges
MERCREDI 03	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Concombres au fromage blanc Poulet fermier Pommes de terre vapeur Salade Ananas	Salade de radis noir Pizza fraîche Salade Fromage Glace
JEUDI 04	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Rillettes de thon ou Avocat ou Carottes râpées Saucisse fumée ou Saucisse de Strasbourg ou Poisson Semoule ou Compotée de choux rouges Fromage Fruit cuit ou cru	Sardines à la tomate Escalope de dinde Flageolets Fromage Crème caramel
VEDREDI 05	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Endives au fromage ou Betteraves ou Museau vinaigrette Hamburger ou Entrecôte Frites, Mélange de légumes au beurre Liégeois ou Yaourt nature bio	