



Semaine 13

du 25 au 29 Mars 2019

Cité Scolaire de PONTCHÂTEAU
Lycée Professionnel des Trois Rivières

	Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner
LUNDI 25		Taboulé de poisson ou Mâche, Maïs, Croûtons ou Salade de courgettes Paupiette de veau basquaise ou Escalope de dinde Pâtes ou Pommes fruits Fromage Mousse ou Fromage blanc ou Fruit	Potage Jambon Gratin de courgettes Fromage Glace
MARDI 26	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Concombres aux poivrons et fêta ou Choux-fleurs vinaigrette ou Pommes de terre aux harengs Sauté de canard à l'orange ou Rôti de porc sauce moutarde Haricots verts, Poêlée de légumes Fromage Banane ou Salade de fruits ou Glace	Carottes râpées au citron Sot-l'y-laisse de dinde sauce ail et fines herbes Semoule aux petits légumes Fromage Yaourt aux fruits
MERCREDI 27	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Frisée aux lardons, chèvre Tomates farcies Riz Salade, Fromage Ile flottante	Endives vinaigrette Nuggets de poulet Poêlée de légumes Fromage Pommes au four
JEUDI 28	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Tomates, Œufs ou Avocats au thon ou Crudités Galette ou Ficelle picarde Champignons, Pommes de terre sautées Fromage Compote ou Fruit	Crevettes Rôti de bœuf Gratin dauphinois Salade, Fromage Salade de fruits frais
VEDREDI 29	Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture	Pamplemousse ou Radis ou Crevettes mayonnaise Steak haché ou Filet de poisson meunière Gratin de blettes, Céréales gourmandes Fromage Beignet ou Yaourt aux fruits ou Kiwi	