





Semaine 50

du 9 au 13 Décembre 2019

Cité Scolaire de PONTCHÂTEAU
Lycée Professionnel des Trois Rivières

| | Petit-déjeuner | Déjeuner | Dîner |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI 9 |  | Champignons à la Grecque ou Sardines Cuisse de poulet ou Curry d'agneau Choux Bruxelles, Pâtes de couleur Fromage Compote | Salade de radis Palette de porc Pommes noisette Glace |
| MARDI 10 | Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture | Salade mâche ou Carottes au cumin Tomates farcies ou Courgettes farcies Céréales ou Patates douces Fromage Pâtisserie | Mesclun épaule, lardons Boule de bœuf sauce tomate Haricots verts Mini bouchée (crème anglaise) |
| MERCREDI 11 | Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture | Feuilleté de poisson Rougaille de saucisses (volaille) Riz Fromage Tarte aux fruits | Potage de légumes Tartiflette Salade - Fromage Mont Blanc |
| JEUDI 12 | Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture | Tartare de concombre ou Lentilles paysanne Steak haché ou Entrecôte (beurre maître d'hôtel) Plat végétarien Frites, Piperade Sojasun ou Petit suisse | Tartine de saumon fumet Cervelas aubernois Coquillettes Fromage Ile flottante |
| VEDREDI 13 | Café au Lait Chocolat Pain Beurre Confiture | Surimi mayonnaise ou Charcuterie Sauté de bœuf ou Filet de poisson sauce dugléré Quinoa, Carottes et Pois chiche au cumin Fromage Glace |  |

Le Gestionnaire,

S. ABBÜHL

Le proviseur,

O. TAVAN

